Согласовано	**Согласовано**	**Разработано**
Начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в АГМО	Директор МБОУ СОШ №14	Индивидуальный предприниматель ИП Чижикова Л.М
_____ А.А. Секунда	**_____ С.В. Труфанова**	**_____ Л.М.Чижикова**

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ СОШ № 14

на 2019- 2020 учебный год

сезо: весна-лето . Возраст 7-11 лет

Меню составлено и соответствует рецептурам блюд из Сборника:

** "Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихсяий во всех общеобразовательных учереждениях"*
М.П Могильный- Москва «Дели Принт» 2011г

Третьи блюда витамизированы витамином С

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день														
	Завтрак													
16	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	30	4,06	3,73	11,03	127,00	0,01	0,10	0,00	1,20	9,80	60,60	17,00	0,50
174	КАША из ПШЕНА и РИСА ВЯЗКАЯ с МАСЛОМ и САХАРОМ, МОЛОЧНАЯ	200	6,33	2,73	27,27	207,00	0,10	1,45	0,19	0,46	44,00	126,36	14,09	1,90
ПР	ЙОГУРТ	125	4,06	3,73	22,03	80,00	0,00	20,00	0,02	0,00	0,50	113,00	2,00	0,02
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
380	КОФЕЙНЫЙ напиток на молоке	200	2,5	9,8	11,92	107,1	0	0,26	0	0,15	111	77,3	4	0
	Итого:		**19,58**	**20,32**	**88,35**	**589,77**	**0,18**	**21,81**	**0,21**	**2,33**	**172,97**	**404,59**	**39,76**	**2,46**
	Обед													
73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,64	0,86	0,87	80,28	0,00	0,28	0,00	0,04	5,45	0,72	19,20	1,09
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	2,69	11,50	21,00	11,80	0,01	1,10	0,10	0,56	16,00	169,00	26,50	2,90
305	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,50	8,55	13,60	225,00	0,30	0,10	0,02	0,88	75,00	187,00	45,00	0,00
0	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,53	6,90	11,20	166,67	0,06	3,30	0,01	1,20	23,40	165,00	14,00	1,02
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
349	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	11,92	107,1	0,01	11	0	0,35	240	77,3	5	0,2
	Итого:		**27,11**	**28,64**	**100,78**	**819,32**	**0,46**	**15,78**	**0,13**	**4,06**	**377,92**	**657,25**	**113,49**	**5,38**
	Полдник													
410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	4,79	5,73	62,50	252,00	0,10	1,30	0,05	0,85	120,83	156,46	22,50	0,94
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**10,59**	**10,73**	**74,42**	**359,10**	**0,14**	**2,90**	**0,05**	**0,95**	**265,83**	**233,76**	**30,50**	**1,14**
	Итого за 1 день:		**57,29**	**59,69**	**263,55**	**1768,18**	**0,78**	**40,49**	**0,39**	**7,34**	**816,72**	**1295,61**	**183,75**	**8,98**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
2-й день														
	Завтрак													
15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,06	3,73	22,03	72,00	0,00	0,33	0,00	1,20	22,00	16,67	1,17	0,08
125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	4,63	6,54	13,60	157,00	0,30	5,25	0,02	0,88	75,00	115,50	15,48	1,40
	ПЕЧЕНКА ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	7,50	6,90	3,90	166,67	0,03	5,35	0,03	1,20	20,40	165,00	14,00	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
376	ЧАЙ с САХАРОМ	200	0,2	0	11,92	107,1	0	0,27	0	0	86	77,3	11,73	0,021
	Итого:		**19,02**	**17,50**	**67,55**	**571,44**	**0,40**	**11,20**	**0,05**	**3,80**	**211,07**	**401,80**	**45,04**	**2,94**
	Обед													
71	ПОМИДОР	60	4,06	3,73	22,03	13,20	0,04	3,60	0,00	1,20	20,40	9,00	12,00	0,05
81	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,50	11,50	21,00	111,00	0,04	0,30	0,10	0,56	63,20	115,00	26,50	2,90
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80	10,53	6,90	17,45	189,00	0,15	5,35	0,20	0,00	67,50	165,00	14,00	1,40
202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,50	9,15	13,60	163,25	0,15	1,23	0,02	0,88	75,00	201,00	82,50	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
388	НАПИТОК из ШИПОВНИКА	200	0,4	0	11,92	107,1	0,01	20	0	0,02	120	77,3	9	0,03
	Итого:		**27,14**	**32,11**	**128,19**	**812,02**	**0,47**	**30,48**	**0,32**	**3,69**	**364,17**	**625,53**	**147,79**	**5,96**
	Полдник													
806*	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	75	6,06	4,52	43,00	241,00	0,04	0,05	0,00	0,25	119,20	142,00	0,40	0,85
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**11,86**	**9,52**	**54,92**	**348,10**	**0,08**	**1,65**	**0,00**	**0,35**	**264,20**	**219,30**	**8,40**	**1,05**
	Итого за 2 день:		**58,03**	**59,13**	**250,66**	**1731,55**	**0,95**	**43,33**	**0,36**	**7,84**	**839,44**	**1246,63**	**201,24**	**9,94**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
3-й день														
	Завтрак													
16	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	30	2,06	3,73	22,03	127,00	0,01	2,30	0,00	0,00	9,80	60,60	17,00	0,50
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным	150	6,50	8,53	13,60	266,00	0,26	6,47	0,15	0,88	75,00	310,34	35,40	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
383	КАКАО на молоке	200	4,7	6,29	11,92	127	0,04	3,2	0,09	0,3	98	77,3	9	0,14
	Итого:		**15,89**	**18,89**	**63,65**	**588,67**	**0,38**	**11,97**	**0,24**	**1,70**	**190,47**	**475,58**	**64,07**	**2,08**
	Обед													
71	ОГУРЕЦ	60	4,06	3,73	22,03	7,20	0,02	2,94	0,00	1,20	16,20	24,00	8,40	0,09
113	ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,80	9,60	21,00	111,00	0,22	8,30	0,10	0,56	52,00	65,00	26,50	2,90
279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	7,60	6,90	6,80	166,67	0,05	7,89	0,12	0,00	115,12	165,00	14,00	1,40
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,50	8,90	13,60	213,00	0,00	0,00	0,00	0,88	75,00	148,13	22,03	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
348	КОМПОТ из ИЗЮМА	200	0,4	0	11,92	107,1	0,03	11	0	0,25	135	77,3	6,1	0,1
	Итого:		**27,51**	**29,96**	**117,54**	**833,44**	**0,41**	**30,13**	**0,22**	**3,92**	**411,39**	**537,66**	**80,82**	**6,06**
	Полдник													
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
110	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	75	8,20	5,36	62,00	261,00	0,10	2,30	0,00	0,81	77,00	149,00	33,00	0,20
	Итого:		**14,00**	**10,36**	**73,92**	**368,10**	**0,14**	**3,90**	**0,00**	**0,91**	**222,00**	**226,30**	**41,00**	**0,40**
	Итого за 3 день:		**57,41**	**59,21**	**255,11**	**1790,20**	**0,93**	**46,00**	**0,46**	**6,53**	**823,86**	**1239,54**	**185,89**	**8,53**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
4-й день														
	Завтрак													
42	САЛАТ С КАРТОФЕЛЕМ	60	4,06	3,73	11,00	97,50	0,05	0,00	0,01	0,23	43,00	76,50	9,00	0,60
243	СОСИСКИ САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	80	2,53	2,90	7,60	166,67	0,02	5,35	0,12	0,00	15,36	126,00	14,00	1,40
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	6,50	2,10	13,60	113,00	0,15	1,80	0,02	0,88	75,00	127,50	20,82	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	6,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
380	КОФЕЙНЫЙ напиток на молоке	200	2,5	9,8	11,92	107,1	0	0,26	0	0,15	111	77,3	4	0
338	МАНДАРИНЫ	100	4,06	3,73	22,03	38,00	0,00	10,00	0,00	1,20	62,00	55,00	0,00	0,00
	Итого:		**22,28**	**22,59**	**72,25**	**590,94**	**0,29**	**17,41**	**0,15**	**2,98**	**314,03**	**489,63**	**50,49**	**3,44**
	Обед													
0	КУКУРУЗА САХАРНАЯ СТЕРЕЛИЗОВАННАЯ	60	4,06	3,73	6,90	94,80	0,00	3,36	0,04	0,13	39,60	21,60	31,20	0,36
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,00	6,50	21,00	111,00	0,20	5,30	0,10	0,56	46,00	63,00	26,50	2,90
229	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	75	4,53	7,90	47,00	166,67	0,05	5,35	0,17	0,00	24,42	165,00	14,00	1,40
312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,50	8,40	33,00	113,00	0,10	2,81	0,12	0,88	75,00	129,90	11,63	0,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
ПР	Нектар ФРУКТОВЫЙ	200	2	0	11,92	107,1	0,04	8	0	0,8	44	77,3	16	0,02
	Итого:		**25,24**	**27,36**	**162,01**	**821,04**	**0,48**	**24,82**	**0,43**	**3,40**	**247,09**	**515,03**	**103,12**	**4,85**
	Полдник													
410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	4,79	3,73	44,00	252,00	0,10	0,04	0,00	0,85	120,83	156,46	22,50	0,94
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	12,5	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**10,59**	**8,73**	**56,50**	**359,10**	**0,14**	**1,64**	**0,00**	**0,95**	**265,83**	**233,76**	**30,50**	**1,14**
	Итого за 4 день:		**58,12**	**58,68**	**290,76**	**1771,07**	**0,90**	**43,87**	**0,57**	**7,34**	**826,95**	**1238,43**	**184,10**	**9,43**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
5-й день														
	Завтрак													
15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,06	3,73	22,03	72,00	0,00	0,33	0,00	1,20	22,00	16,67	1,17	0,08
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	13,12	18,94	23,60	313,00	0,19	8,81	0,16	0,88	75,00	337,50	21,56	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
378	ЧАЙ НА МОЛОКЕ	200	0,53	0	11,92	107,1	0	1,65	0	0,1	136	77,3	11,73	0,4
	Итого:		**20,34**	**23,00**	**73,65**	**560,77**	**0,26**	**10,80**	**0,16**	**2,70**	**240,67**	**458,80**	**37,13**	**1,92**
	Обед													
54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	4,06	3,73	11,00	39,00	0,02	0,00	0,01	1,20	25,20	30,60	3,60	0,24
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,00	11,50	21,00	111,00	0,10	5,30	0,10	0,56	63,00	203,00	26,50	2,90
291	ПЛОВ	200	10,53	8,90	20,00	254,00	0,20	5,35	0,15	1,20	86,67	165,00	64,00	1,40
209	ФРУКТЫ	100	4,06	3,73	22,03	75,00	0,08	0,00	0,13	0,00	105,00	127,50	15,00	1,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
388	НАПИТОК из ШИПОВНИКА	200	0,4	0	11,92	107,1	0,01	20	0	0,02	120	77,3	9	0,03
	Итого:		**27,20**	**28,69**	**128,14**	**814,57**	**0,49**	**30,65**	**0,39**	**4,01**	**417,94**	**661,63**	**121,89**	**5,74**
	Полдник													
769*	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,60	3,23	29,10	195,00	0,10	0,10	0,00	0,06	19,05	35,00	13,70	0,65
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	157	0,04	2,6	0,03	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**10,40**	**8,23**	**41,02**	**352,00**	**0,14**	**2,70**	**0,03**	**0,16**	**164,05**	**112,30**	**21,70**	**0,85**
	Итого за 5 день:		**57,95**	**59,91**	**242,81**	**1727,33**	**0,89**	**44,15**	**0,58**	**6,87**	**822,65**	**1232,73**	**180,72**	**8,51**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
6-й день														
	Завтрак													
209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,06	3,73	22,03	65,00	0,03	0,00	0,01	1,20	42,00	51,00	6,00	0,40
ПР	ЙОГУРТ	125	4,06	3,73	22,03	80,00	0,00	20,00	0,16	1,20	0,50	112,00	32,00	0,02
174	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ, МОЛОЧНАЯ	200	6,50	7,86	13,60	248,00	0,18	0,00	0,02	0,88	75,00	146,00	14,91	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
380	КОФЕЙНЫЙ напиток на молоке	200	2,5	9,8	11,92	107,1	0	0,26	0	0,15	111	77,3	4	0
	Итого:		**19,75**	**25,45**	**85,68**	**568,77**	**0,28**	**20,26**	**0,19**	**3,95**	**236,17**	**413,63**	**59,58**	**1,86**
	Обед													
71	ПОМИДОР	60	4,06	3,73	22,03	13,20	0,04	6,20	0,00	0,00	120,30	119,00	12,00	0,05
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	6,20	11,50	21,00	136,00	0,15	5,30	0,10	0,56	112,00	155,00	56,00	2,90
259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	10,53	8,90	16,57	352,00	0,07	5,35	0,00	1,20	140,00	165,00	14,00	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
ПР	Нектар ФРУКТОВЫЙ	200	2	0	11,92	107,1	0,04	8	0	0,8	44	77,3	16	0,02
	Итого:		**27,94**	**24,96**	**113,71**	**836,77**	**0,38**	**24,85**	**0,10**	**3,59**	**434,37**	**574,53**	**101,79**	**4,55**
	Полдник													
ПР	ИЗДЕЛИЕ КОНДИТЕРСКОЕ	50	5,50	3,64	25,00	250,00	0,14	0,00	0,21	0,29	11,21	92,00	2,14	0,86
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	157	8	0,2
			11,30	**8,64**	**36,92**	**357,10**	**0,18**	**1,60**	**0,21**	**0,39**	**156,21**	**249,00**	**10,14**	**1,06**
	Итого за 6 день:		**59,00**	**59,05**	**236,31**	**1762,63**	**0,84**	**46,71**	**0,50**	**7,93**	**826,75**	**1237,17**	**171,51**	**7,46**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
7-й день														
	Завтрак													
73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	4,06	3,73	22,03	80,28	0,00	0,28	0,00	1,20	5,45	0,72	19,20	0,30
288	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	80	6,53	6,90	32,00	196,00	0,03	5,35	0,02	1,20	44,80	165,00	14,00	1,40
202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,50	9,15	13,60	138,00	0,15	7,50	0,10	0,88	75,00	55,76	12,00	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
378	ЧАЙ НА МОЛОКЕ	200	0,53	0	11,92	107,1	0	0,27	0	0,1	136	77,3	11,73	0,4
	Итого:		**20,25**	**20,11**	**95,65**	**590,05**	**0,25**	**13,40**	**0,12**	**3,90**	**268,92**	**326,11**	**59,60**	**3,54**
	Обед													
515	ГОРОХ ЗЕЛЕНЫЙ	60	4,06	3,73	8,30	94,80	0,00	3,36	0,04	0,00	39,60	21,60	31,20	0,36
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,30	2,60	21,00	111,00	0,31	5,30	0,10	0,56	17,50	55,00	26,50	1,60
431*	ПЕЧЕНКА ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	8,30	9,30	3,90	166,67	0,06	5,35	0,23	1,20	20,40	165,00	14,00	0,00
223	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	6,50	8,60	13,60	113,00	0,19	8,81	0,02	0,88	63,00	337,50	21,56	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
349	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	11,92	107,1	0,01	11	0	0,35	240	77,3	5	0,2
	Итого:		**26,91**	**25,06**	**100,91**	**821,04**	**0,66**	**33,82**	**0,38**	**4,02**	**398,57**	**714,63**	**102,05**	**3,73**
	Полдник													
110	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	5,25	9,00	34,38	251,00	0,02	0,05	0,04	0,13	11,25	105,00	13,70	0,65
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**11,05**	**14,00**	**46,30**	**358,10**	**0,06**	**1,65**	**0,04**	**0,23**	**156,25**	**182,30**	**21,70**	**0,85**
	Итого за 7 день:		**58,22**	**59,17**	**242,86**	**1769,18**	**0,96**	**48,87**	**0,54**	**8,15**	**823,74**	**1223,04**	**183,35**	**8,12**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
8-й день														
	Завтрак													
62	ВИНЕГРЕТ	60	4,06	3,73	22,03	49,02	0,05	2,02	0,01	1,20	15,78	31,84	21,72	0,42
0	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	75	6,98	6,90	20,15	166,67	0,05	5,35	0,12	1,20	21,94	165,00	14,00	1,40
312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,50	8,40	13,60	189,00	0,10	2,81	0,02	0,88	75,00	129,90	11,63	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
376	ЧАЙ с САХАРОМ	200	0,2	0	11,92	107,1	0	0,27	0	0	86	77,3	11,73	0,021
	Итого:		**20,37**	**19,36**	**83,80**	**580,46**	**0,27**	**10,44**	**0,15**	**3,80**	**206,38**	**431,37**	**61,74**	**3,28**
	Обед													
71	ОГУРЕЦ	60	4,06	3,73	19,00	7,20	0,02	2,94	0,00	0,00	16,20	24,00	8,40	0,09
81	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	0,50	10,50	21,00	111,00	0,04	5,30	0,10	0,56	93,00	135,00	26,50	2,90
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80	10,53	6,90	17,45	166,67	0,02	5,35	0,16	1,20	67,50	165,00	54,00	0,00
305	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,50	8,55	13,60	203,00	0,30	0,63	0,23	0,88	75,00	137,25	15,15	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
388	НАПИТОК из ШИПОВНИКА	200	0,4	0	11,92	107,1	0,01	20	0	0,02	120	77,3	9	0,03
	Итого:		**27,14**	**30,51**	**125,16**	**823,44**	**0,48**	**34,22**	**0,49**	**3,69**	**389,77**	**596,78**	**116,84**	**4,59**
	Полдник													
429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	75	4,56	4,52	35,85	251,00	0,10	0,03	0,00	0,00	84,00	132,00	0,30	0,68
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**10,36**	**9,52**	**47,77**	**358,10**	**0,14**	**1,63**	**0,00**	**0,10**	**229,00**	**209,30**	**8,30**	**0,88**
	Итого за 8 день:		**57,88**	**59,39**	**256,73**	**1761,99**	**0,89**	**46,29**	**0,64**	**7,59**	**825,15**	**1237,45**	**186,88**	**8,74**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
9-й день														
	Завтрак													
ПР	ЙОГУРТ	125	4,06	3,73	22,03	80,00	0,00	20,00	0,02	1,20	0,50	1,00	2,00	0,02
209	ФРУКТЫ	100	4,06	3,73	22,03	75,00	0,08	0,00	0,10	1,20	105,00	127,50	15,00	1,00
174	КАША из ПШЕНА и РИСА ВЯЗКАЯ с МАСЛОМ и САХАРОМ, МОЛОЧНАЯ	200	6,50	2,73	13,60	246,00	0,07	0,45	0,02	0,88	75,00	126,30	14,09	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
380	КОФЕЙНЫЙ напиток на молоке	200	2,5	9,8	11,92	117	0	0,26	0	0,15	111	77,3	4	0
	Итого:		**19,75**	**20,32**	**85,68**	**586,67**	**0,22**	**20,71**	**0,14**	**3,95**	**299,17**	**359,43**	**37,76**	**2,46**
	Обед													
54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	4,06	3,73	11,00	39,00	0,02	0,00	0,01	0,00	25,20	72,00	3,60	0,24
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	2,69	6,33	21,00	99,00	0,13	5,30	0,10	0,56	16,00	98,00	26,50	2,90
487*	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	6,44	6,90	0,17	166,67	0,10	5,35	0,23	1,20	24,38	165,00	14,00	0,00
202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,50	9,15	13,60	113,00	0,15	7,50	0,02	0,88	75,00	69,00	53,00	1,40
209	ФРУКТЫ	100	4,06	3,73	22,03	75,00	0,08	0,00	0,01	0,00	35,00	127,50	15,00	1,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
377	ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200	0,3	0	11,92	107,1	0	2,13	0	0,1	170	77,3	12,27	0,021
	Итого:		**29,20**	**30,67**	**121,91**	**828,24**	**0,56**	**20,28**	**0,37**	**3,77**	**363,64**	**667,03**	**128,16**	**5,73**
	Полдник													
769*	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,81	3,23	29,10	241,00	0,10	1,69	0,00	0,06	19,05	135,00	13,70	0,65
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	2,6	0,06	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**8,61**	**8,23**	**41,02**	**348,10**	**0,14**	**4,29**	**0,06**	**0,16**	**164,05**	**212,30**	**21,70**	**0,85**
	Итого за 9 день:		**57,57**	**59,21**	**248,60**	**1763,00**	**0,92**	**45,28**	**0,56**	**7,88**	**826,86**	**1238,77**	**187,62**	**9,04**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
10-й день														
	Завтрак													
15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,06	3,73	22,03	72,00	0,00	2,36	0,00	1,20	22,00	16,67	1,17	0,08
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	6,50	9,32	13,60	253,00	0,19	8,81	0,16	0,88	75,00	337,50	21,56	1,40
209	ФРУКТЫ	100	4,06	3,73	22,03	75,00	0,08	0,00	0,01	1,20	105,00	127,50	15,00	1,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
378	ЧАЙ НА МОЛОКЕ	200	0,53	0	11,92	107,1	0	0,27	0	0,1	136	77,3	11,73	0,4
	Итого:		**17,78**	**17,11**	**85,68**	**575,77**	**0,33**	**11,44**	**0,17**	**3,90**	**345,67**	**586,30**	**52,13**	**2,92**
	Обед													
71	ОГУРЕЦ	60	4,06	3,73	22,03	7,20	0,02	6,30	0,00	1,20	16,20	24,00	58,00	0,09
81	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,50	11,50	21,00	111,00	0,14	5,30	0,10	0,56	63,00	85,00	26,50	2,90
833	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	80	10,53	6,90	4,87	266,00	0,02	5,35	0,23	0,00	16,00	165,00	14,00	0,69
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	6,50	6,90	13,60	113,00	0,15	1,80	0,02	0,88	75,00	127,50	20,82	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
348	КОМПОТ из ИЗЮМА	200	0,4	0	11,92	107,1	0,03	11	0	0,25	135	77,3	6,1	0,1
	Итого:		**27,14**	**29,86**	**115,61**	**832,77**	**0,45**	**29,75**	**0,35**	**3,92**	**323,27**	**537,03**	**129,21**	**5,35**
	Полдник													
110	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	6,20	7,25	34,38	251,00	0,02	1,30	0,04	0,13	11,25	35,00	13,70	0,65
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	145	77,3	8	0,2
	Итого:		**12,00**	**12,25**	**46,30**	**358,10**	**0,06**	**2,90**	**0,04**	**0,23**	**156,25**	**112,30**	**21,70**	**0,85**
	Итого за 10 день:		**56,93**	**59,22**	**247,59**	**1766,63**	**0,83**	**44,09**	**0,56**	**8,05**	**825,19**	**1235,63**	**203,04**	**9,12**

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
11-й день														
	Завтрак													
54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	4,06	3,73	22,03	39,00	0,02	0,00	0,01	1,20	25,20	98,00	3,60	0,24
259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	10,53	14,30	46,57	366,00	0,07	5,35	0,12	1,20	80,57	165,00	14,00	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
376	ЧАЙ с САХАРОМ	200	0,2	0	11,92	107,1	0	0,27	0	0	86	77,3	11,73	0,021
	Итого:		**17,42**	**18,36**	**96,62**	**580,77**	**0,16**	**5,62**	**0,13**	**2,92**	**199,44**	**367,63**	**32,00**	**1,70**
	Обед													
71	ПОМИДОР	60	4,06	3,73	11,00	13,20	0,04	4,96	0,00	0,00	20,40	29,00	12,00	0,05
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,00	11,50	21,00	111,00	0,30	5,30	0,10	0,56	146,00	165,00	86,00	2,90
312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,50	8,40	13,60	211,00	0,10	2,81	0,12	0,88	75,00	129,90	11,63	1,40
229	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	75	10,53	6,90	9,38	166,67	0,10	5,35	0,03	1,20	112,00	213,00	14,00	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
388	НАПИТОК из ШИПОВНИКА	200	0,4	0	11,92	107,1	0,01	20	0	0,02	120	77,3	9	0,03
	Итого:		**29,64**	**31,36**	**109,09**	**837,44**	**0,63**	**38,42**	**0,25**	**3,69**	**491,47**	**672,43**	**136,42**	**5,96**
	Полдник													
ПР	ИЗДЕЛИЕ КОНДИТЕРСКОЕ	50	5,50	4,64	25,00	250,00	0,14	0,00	0,21	0,29	11,21	123,00	2,14	0,86
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0	0,1	141	77,3	8	0,2
	Итого:		**11,30**	**9,64**	**36,92**	**357,10**	**0,18**	**1,60**	**0,21**	**0,39**	**152,21**	**200,30**	**10,14**	**1,06**
	Итого за 11 день:		**58,37**	**59,36**	**242,63**	**1775,30**	**0,97**	**45,64**	**0,59**	**7,00**	**843,12**	**1240,37**	**178,56**	**8,71**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минер. вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
12-й день														
	Завтрак													
15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	2,03	5,20	12,20	77,00	0,00	0,33	0,00	1,20	22,00	16,67	1,17	0,08
209	ФРУКТЫ	100	1,07	1,73	11,00	75,00	0,08	0,00	0,12	0,00	35,00	127,50	15,00	1,00
ПР	ЙОГУРТ	125	1,32	5,20	22,00	80,00	0,00	13,00	0,02	0,32	0,50	1,00	2,00	0,02
181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ жидкая	200	6,50	6,30	13,60	180,00	0,18	2,09	0,02	0,88	75,00	141,86	21,38	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
383	КАКАО на молоке	200	4,7	6,29	11,92	107,1	0,04	1,3	0	0,3	98	77,3	9	0,14
	Итого:		**18,25**	**25,05**	**86,82**	**587,77**	**0,37**	**16,72**	**0,16**	**3,22**	**238,17**	**391,66**	**51,22**	**2,68**
	Обед													
0	КУКУРУЗА САХАРНАЯ СТЕРЕЛИЗОВАННАЯ	60	4,06	3,73	12,03	94,80	0,00	3,36	0,04	1,20	39,60	21,60	31,20	0,36
106	СУП МОЛОЧНЫЙ	250	8,61	6,30	21,00	111,00	0,10	5,30	0,10	0,56	18,75	115,00	56,00	2,90
260	ГУЛЯШ	80	4,58	6,90	8,80	166,67	0,11	5,35	0,13	1,20	19,49	195,00	23,50	1,40
312	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,40	7,90	13,60	115,00	0,10	2,81	0,02	0,88	75,00	151,00	11,63	1,40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,63	0,33	16,10	68,67	0,07	0,00	0,00	0,52	7,67	27,33	2,67	0,04
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,52	0,50	26,09	159,80	0,02	0,00	0,00	0,52	10,40	30,90	1,13	0,14
349	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	11,92	107,1	0,01	11	0	0,35	240	77,3	5	0,2
	Итого:		**29,41**	**25,66**	**109,54**	**823,04**	**0,41**	**27,82**	**0,28**	**5,22**	**410,91**	**618,13**	**131,12**	**6,43**
	Полдник													
769*	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,81	3,23	29,10	245,00	0,10	0,10	0,00	0,06	19,05	98,00	13,70	0,65
385	МОЛОКО 2,5-3,2 %	200	5,8	5	11,92	107,1	0,04	1,6	0,1	0,1	132	77,3	8	0,2
	Итого:		**8,61**	**8,23**	**41,02**	**352,10**	**0,14**	**1,70**	**0,10**	**0,16**	**151,05**	**175,30**	**21,70**	**0,85**
	Итого за 12 день:		**56,26**	**58,94**	**237,38**	**1762,90**	**0,91**	**46,24**	**0,54**	**8,60**	**800,12**	**1185,10**	**204,03**	**9,96**

	норма	факт	отклонений %
Энергетическая ценность рациона	1762,5	1762,5	0,00
Содержание белков	57,75	57,75	0,00
Содержание жиров	59,25	59,25	0,00
Содержание углеводов	251,25	251,25	0,00

Распределение каллорий суточного рациона:	**норма**	**факт**	**отклонений %**		
			факт%	откл%	**факт%**
25	**587,5**	580,98	98,89	-1,11	24,72
35	**822,5**	825,26	100,34	0,34	35,12
15	**351**	356,29	101,51	1,51	15,16
75	**1762,5**	1762,53	100,00	0,00	75,00

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	-0,80	0,75	4,90	0,32

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	589,77	100,39	0,39	25,02
обед	**35**	**822,5**	819,32	99,61	-0,39	34,75
полдник	**15**	**352,5**	359,10	101,87	1,87	15,23
всего	**75**	**1762,5**	**1768,18**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	0,48	-0,20	-0,23	-1,76

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	571,44	97,27	-2,73	24,75
обед	**35**	**822,5**	812,02	98,73	-1,27	35,17
полдник	**15**	**352,5**	348,10	98,75	-1,25	15,08
всего	**75**	**1762,5**	**1731,55**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	-0,59	-0,07	1,54	1,57

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	588,67	100,20	0,20	24,66
обед	**35**	**822,5**	833,44	101,33	1,33	34,92
полдник	**15**	**352,5**	368,10	104,43	4,43	15,42
всего	**75**	**1762,5**	**1790,20**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	0,64	-0,96	15,73	0,49

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	590,94	100,58	0,58	25,02
обед	**35**	**822,5**	821,04	99,82	-0,18	34,77
полдник	**15**	**352,5**	359,10	101,87	1,87	15,21
всего	**75**	**1762,5**	**1771,07**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	0,34	1,12	-3,36	-2,00

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	560,77	95,45	-4,55	24,35
обед	**35**	**822,5**	814,57	99,04	-0,96	35,37
полдник	**15**	**352,5**	352,00	99,86	-0,14	15,28
всего	**75**	**1762,5**	**1727,33**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	2,16	-0,33	-5,95	0,01

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	568,77	96,81	-3,19	24,20
обед	**35**	**822,5**	836,77	101,73	1,73	35,60
полдник	**15**	**352,5**	357,10	101,30	1,30	15,19
всего	**75**	**1762,5**	**1762,63**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	0,81	-0,13	-3,34	0,38

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	590,05	100,43	0,43	25,01
обед	**35**	**822,5**	821,04	99,82	-0,18	34,81
полдник	**15**	**352,5**	358,10	101,59	1,59	15,18
всего	**75**	**1762,5**	**1769,18**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	0,22	0,23	2,18	-0,03

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	580,46	98,80	-1,20	24,71
обед	**35**	**822,5**	823,44	100,11	0,11	35,05
полдник	**15**	**352,5**	358,10	101,59	1,59	15,24
всего	**75**	**1762,5**	**1761,99**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	-0,32	-0,06	-1,05	0,03

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	586,67	99,86	-0,14	24,96
обед	**35**	**822,5**	828,24	100,70	0,70	35,23
полдник	**15**	**352,5**	348,10	98,75	-1,25	14,81
всего	**75**	**1762,5**	**1763,00**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	-1,43	-0,05	-1,46	0,23

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	575,77	98,00	-2,00	24,44
обед	**35**	**822,5**	832,77	101,25	1,25	35,35
полдник	**15**	**352,5**	358,10	101,59	1,59	15,20
всего	**75**	**1762,5**	**1766,63**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	1,07	0,19	-3,43	0,73

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	580,77	98,85	-1,15	24,54
обед	**35**	**822,5**	837,44	101,82	1,82	35,38
полдник	**15**	**352,5**	357,10	101,30	1,30	15,09
всего	**75**	**1762,5**	**1775,30**			

	Б	Ж	У	Э
Норма 7-11 лет	77,00	79,00	335,00	2350
75%	**57,75**	**59,25**	**251,25**	**1762,50**
Отклонения %	-2,57	-0,53	-5,52	0,02

	норма	Эн	Эф	%	откл%	факт%
завтрак	**25**	**587,5**	587,77	100,05	0,05	25,01
обед	**35**	**822,5**	823,04	100,07	0,07	35,01
полдник	**15**	**352,5**	352,10	99,89	-0,11	14,98
всего	**75**	**1762,5**	**1762,90**			